## תפילה לאריכות ימיו של לַאמַה זוֹפַּה רינפוצֵ'ה

אתה נושא את המוסריות של המוּנִי; מחזיק ,שומר ומביא לשגשוג את שיעוריו המנצחים של מֵאנג׳ונַאת .לפיכך, איתנה תמיכתך בכל. אתה מגשים בעוצמה את השאיפות המכבדות את שלושת יקרי הערך, המגן שלי ושל הזולת - תלמידָּך ,אנא אנא הארך ימיך!

\*תרגם לעברית הנזיר היקר טנזין תקציוק

## **BRIEF LONG-LIFE PRAYER**

You who uphold the Subduer's moral way;
Who serve as the bountiful bearer of-all,
Sustaining, preserving and spreading Manjunath's
victorious doctrine;
Who masterfully accomplish magnificent prayers
honoring the Three Jewels,
Protector of myself and others, your disciples:
please, please live long!

Composed by Choden Rinpoche on the fifteenth day of the month of Saga Dawa, 2000.

Translated into English by Jampa Gendun.