

בעקבות הקארמה

*קטע מתוך סקירת מתקווה הדרך להארה מאת: ניק ריבוש
An Outline of the Path to Enlightenment by Nick Ribush

מהי המשמעות של לקחת את תרופת הדהרמה וליישם את הלימוד בתרגול? הבודהה הציג בפנינו את טבע המציאות; כעת עלינו לנסות ולחיות את חיינו בהתאם ע"י שנבחן את חוקי הקארמה- גורם ותוצאה. קארמה חיובית מביאה עימה אושר; שלילית מביאה סבל. פעולות של הגוף, הדיבור והתודעה משאירות רישומים חיוביים או שליליים בהכרה (consciousness). הרישומים הללו הם כמו זרעים שנשתלים באדמה. תחת תנאים הולמים הם מבשילים ומפיקים את התוצאות שלהם. החיוביות או השליליות של פעולה מסוימת נקבעת בראש ובראשונה ע"י המוטיבציה (המניע לפעולה) שמאחוריה ותוצאותיה, לא ע"י מה שנראה כלפי חוץ. באופן בסיסי, פעולות המונעות מהתשוקה לאושר בחיים האלה בלבד הן שליליות, לעומתן פעולות המונעות מהתשוקה לאושר בחיים העתידיים (הבאים), שחרור או הארה הן, אם הן ראויות, חיוביות.

מכיוון שאין לנו לא את כישורי ההתבוננות הפנימית כדי לזהות את המוטיבציה האמיתית לפעולותינו, ולא את הרצאה התבונית החודרת כדי לקבוע את תוצאותיהן, הבודהה ניסח קוד יסוד של התנהגות מוסרית למתחילים כדי שיוכלו לפעול על פיו ולעקוב אחריו: עשרת המוסריים. פעולות הפוכות מעשרת המוסריים הן שליליות. עשרת הבלתי- מוסריים: שלושה של הגוף (הריגה, גניבה, התנהגות מינית בלתי הולמת), ארבעה של הדיבור (שקר, השמצה (דיבור מפלג), דיבור פוגעני או קשה, רכילות), שלושה של התודעה (חמדנות, כוונה רעה, תפישות שגויות).

כאשר אנו מתרגלים, אנחנו חייבים להימנע מיצירת פעולות שליליות ולטהר את הרישומים שהותירו פעולות שליליות מן העבר בזרם התודעה שלנו. עלינו לפתח את כל הנטיות החיוביות שיש לנו ולסגל את אותן שחסרות לנו. באופן הזה נפתח בהדרגה את תודעתנו עד לכדי שלמות ונחווה אושר הולך וגדל בעשותנו כך.

*נדפס מחדש ברשותו של ניקולאס ריבוש. נכתב במקור בשנת 1999.

Colophon:

Reprinted with permission from Nicholas Ribush. Originally written in 1999.

תורגם מאנגלית לעברית ע"י טל מעיין



שנטידווה קבוצת לימוד ותרגול / הקרן לשימור מסורת המאהיאנה
Shantideva Study Group, Israel - FPMT / www.shantideva.org.il

fpmtisrael@gmail.com

